

СКАНЕР

весенний номер

- I. АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ II. НЕТРИВИАЛЬНЫЕ ХОББИ
III. БОЛЬШЕ, ЧЕМ СТУДЕНТЫ IV. КАК ВСЁ УСПЕТЬ
V. ДОРОГА ПРИКЛЮЧЕНИЙ И СЧАСТЬЯ



Анонс мероприятий истфака этой весной

Апрель и май на историческом факультете обещают быть супер насыщенными и интересными для студентов. Активисты факультета проводят мероприятия нового формата, которые просто нельзя пропустить. Корреспондент Сканера подготовила анонс событий факультета этой весной. Читай и обводи в календарике дни, когда ты точно будешь занят на этих мероприятиях.

День карьеры для студентов истфака

22 апреля

22 апреля будет проходить День карьеры для студентов исторического факультета всех направлений. Мероприятие будет актуально и интересно для каждого: оно развеет все стереотипы о том, что после исторического факультета сложно найти работу. Своим жизненным опытом будут делиться недавние выпускники, которые нашли неплохую работу. Также будет возможность пообщаться с потенциальными работодателями, которые ждут в своих компаниях студентов исторического факультета. Кроме этого, для студентов проведет мастер-класс эксперт компании HeadHunter в сфере трудоустройства, которая даст полезные советы.

Интеллектуальная игра по мемуарам современников 1917 года

27 апреля

27 апреля пройдет интеллектуальная игра для студентов ВГУ разных факультетов по знаниям революционного 1917 года, организаторами которой являются студенты исторического факультета. Студентов-историков будем ждать в качестве зрителей или волонтеров, а представителей других направлений как участников. Капитан команды из пяти человек должен до 10 апреля обратиться к Екатерине Бутцевой за заданием и списком рекомендованной литературы. Новый формат игры будет интересен для каждого.

Международный студенческий форум

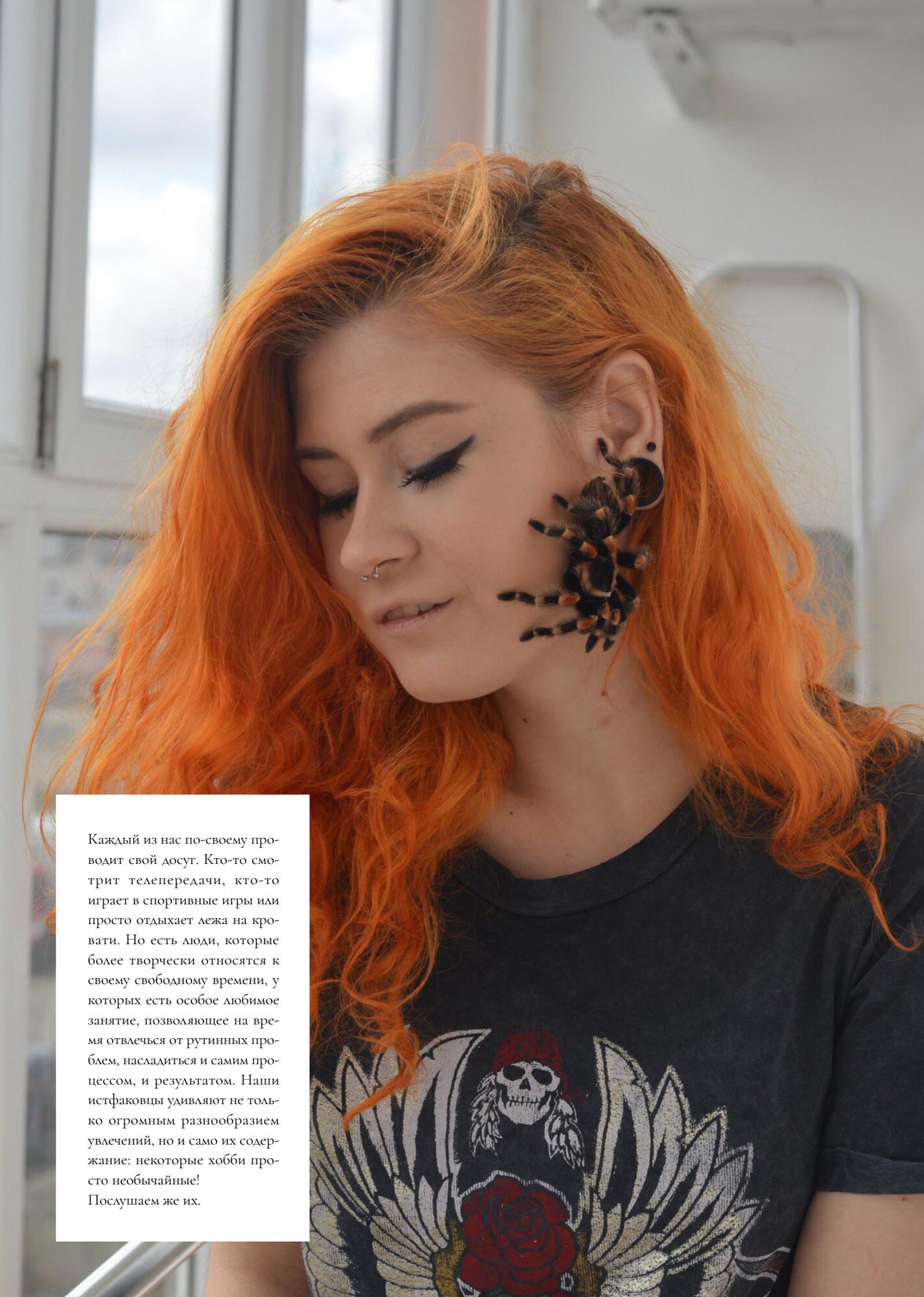
17-19 апреля

17-19 апреля в ВГУ пройдет международный студенческий форум при поддержке исторического, филологического и других факультетов. Форум «Студенческое сообщество и развитие гуманитарных наук в XXI веке», посвященный 100-летию Воронежского государственного университета. К участию в форуме приглашаются студенты и нашего факультета для выступления с докладом, который потом будет опубликован бесплатно. Заявку на мероприятие необходимо отправить до 31 марта по адресу vsu.studforum@yandex.ru. Узнать подробности можно по ссылке <https://vk.com/club139291207>. Начиная собирать бонусы для Оксфордской стипендии!

Конкурс ораторского мастерства

Конец мая

В конце мая уже традиционно для студентов ВГУ проходит конкурс ораторского искусства, организаторами которого являются студенты исторического факультета. Мероприятие проводится с целью популяризации среди студенческой молодежи ораторского мастерства, искусства и техники публичных выступлений, умения выражать свою точку зрения наиболее эффектно и эффективно. А это те навыки, которые необходимы для успешного построения карьеры. Поэтому обязательно заполняйте анкету участника, как только увидите информацию в группе факультета.



Каждый из нас по-своему проводит свой досуг. Кто-то смотрит телепередачи, кто-то играет в спортивные игры или просто отдыхает лежа на кровати. Но есть люди, которые более творчески относятся к своему свободному времени, у которых есть особое любимое занятие, позволяющее на время отвлечься от рутинных проблем, насладиться и самим процессом, и результатом. Наши истфаковцы удивляют не только огромным разнообразием увлечений, но и само их содержание: некоторые хобби просто необычайные! Послушаем же их.



Рай на земле- у лошади на спине!

Все лошади разные, как, впрочем, и люди. Некоторые лошади демонстрируют свой характер с худшей стороны, пытаются проверить человека или же доминировать над ним, чего нельзя допускать. Другие же лошади очень ласковые и общительные, готовы радовать человека с первых минут знакомства. Но все они одинаково заслуживают любви, при правильном подходе любая лошадь станет верным товарищем. Ведь конный спорт - это адреналин, это скорость, это веселье и печали, победы и неудачи, это новый круг общения, конный спорт делает жизнь ярче и наполняет смыслом.

Алина Спасенных
1 курс, история

Если занимаешься любимым делом, в любой ситуации сможешь найти для него время. Тем более, что подобное занятие требует определенной кропотливости и регулярности. Поэтому и приходится после пар бежать на остановку, чтобы поехать на конюшню. А те, кто хочет начать заниматься конным спортом должны понимать, что это в любом случае потребует определенной моральной отдачи. Не стоит забывать и о травматической составляющей этого спорта. Даже простое общение с лошадыю может быть травмоопасно, поэтому с первых минут необходимо соблюдать технику безопасности.

Александра Тростина
1 курс, социология

Художественное проектирование и моделирование Да это просто заумное название» - смеется Юрий, - «я просто собираю различные модели автомобилей военной техники, а потом коллекционирую их уже около трех лет. Даже не знаю с чего

это началось - просто люблю военную технику, а потом поступил на истфак :)

Юрий Пантелеев
1 курс, история



Их надо видеть в живую.

Мои питомцы невероятно красивы: один из них даже блестит и переливается. Если посадить его на одежду, то невозможно отличить от прекрасного украшения. Живая брошка. На данный момент у меня дома живет 4 паука и несколько мадагаскарских тараканов. Скажу честно, ухаживать за ними сложно - нужно постоянно поддерживать определенный уровень влажности и температуру в террариуме, отслеживать линьки и вовремя кормить паучков. Но я привыкла к таким вещам, ведь уход за ними мне доставляет огромное удовольствие

Валентина Чунихина
3 курс, социология

A portrait of a young man with dark hair and light eyes, wearing a blue denim jacket over a black t-shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a dark, solid color.

Больше, чем студенты

Откроем тайну – имея в сутках всего двадцать четыре часа вполне реально учиться, заниматься общественной деятельностью, работать и даже гулять с друзьями. Живые примеры есть и на нашем истфаке. Среди нас есть те, кто не теряет даром ни минуты, кому небезразлично свое будущее и они идут маленькими шажками к большой цели. Мы пообщались с ребятами, которые успевают реализовывать свои мечты, организовывать мероприятия крупных масштабов и вдохновлять своим примером остальных.

«Привлекает ощущение сказки и вся нереальность ситуации...»
Эля Белозерцева: «Я являюсь методистом в проекте Центра игровых технологий «Древние славяне», подрабатываю экскурсоводом и официанткой.

Первые экскурсии, которые я проводила самостоятельно, выдались на середину второго курса. Сначала проводила их бесплатно, потом начала брать небольшие деньги. Это очень интересно и, к тому же, является работой по моей специальности.

«В этой организации меня привлекает отличная компания, хорошие друзья, ощущение сказки, возможность побывать в нереальных ситуациях, которые хоть и являются учебными, но учат очень многому»

Эля Белозерцева

В ЦИТе мы готовим лагерь с исторической тематикой. Это увлекательное, развивающее и познавательное занятие не только для наших воспитанников, но и для взрослых, которые тратят на это свой отпуск или каникулы. Наша работа требует составления интересной учебной программы, большого внимания к деталям, чувства ответственности не только за жизни детей, но и за правильную подачу в целом. Мы создаем собственный необычный мир для них. Также среди мероприятий ЦИТа есть такие как, костюмированные балы и «проект С». Во Время него проходит обучение юношей хорошим манерам, устраиваются поэтические вечера и т. п. В этой организации меня привлекает отличная компания, хорошие друзья, ощущение сказки, возможность побывать в нереальных ситуациях, которые хоть и являются учебными, но учат очень многому. Если вы хотите к нам, то будем ждать в офисе ЦИТа каждую пятницу в 19:00 по адресу: ул. Свободы, д. 37а».

«Я понял, что хочу заниматься большой политикой!»
Кирилл Пахотин: «Я возглавляю Клуб национальных лидеров и являюсь дублером руководителя управления региональной политики Молодежного Правительства Воронежской области.

В девятом классе я понял, что хочу заниматься большой политикой. Еще в школьные годы я был активным участником различных мероприятий, проводимых областным молодежным центром, в которые входили планы реализации молодежной политики региона.



Поступив на политологию, я сразу понял, что для того, чтобы в будущем работать по специальности, нужно не только учиться, но и заниматься общественной деятельностью.

О Молправе я узнал еще в 2012 году от студента истфака того времени, Евгения Лукьянчикова. Он заразил меня мыслью о том, что я тоже должен попробовать себя в этой сфере. Пройдя сложный конкурс, мне удалось попасть в состав Молправа. единомышленников.

«Поступив на политологию, я сразу понял, что для того, чтобы в будущем работать по специальности, нужно не только учиться, но и заниматься общественной деятельностью»

Кирилл Пахотин

Молодежное правительство – это возможность пройти стажировку в любом управлении правительства, приобрести полезные для жизни навыки, познакомиться с интересными и полезными людьми, а также найти друзей и прекрасную команду. Клуб национальных лидеров занимается разработкой и реализацией проектов, направленных на укрепление и гармонизацию межнациональных и межконфессиональных отношений в регионе. Для этого проводится множество мероприятий в различных сферах общества, направленных на укрепление и гармонизацию межнациональных отношений. С нами всегда интересно, и мы ждем всех небезразличных к этой проблеме.

«Занимайтесь только тем, что доставляет удовольствие.»

Константин Распопов: «Я работаю в международной комиссии движения «Весна». Являюсь участником правозащитных проектов «Карта полиции» и «Суд глазами граждан».

«Чтобы найти занятие по душе и не растратить юность впустую занимайтесь только тем, что доставляет удовольствие и каждый день становитесь в чём-то лучше»

Костя Распопов

«Весна» — молодёжное демократическое движение, которое занимается общественными кампаниями, уличными акциями, организывает лекции и кинопоказы. В данный момент мы организуем фотовыставку в Европарламенте и в апреле отправляем делегатов на четыре дня в Варшаву на семинар по информационной безопасности.

Проект «Карта полиции» про исследование правоохранительных органов, а «Суд глазами граждан» про гражданский контроль над органами судебной власти в Во-



ронже. В ближайшее время начну работать в Открытой правозащитной приёмной, буду консультировать по вопросам прав студентов. Ещё совместно с Либертарианской партией помогаю организовывать Форум свободных людей.

Это хорошая возможность получить опыт политического менеджмента. Сейчас вижу одной из своих миссий в том, чтобы знакомить людей между собой, помогать найти нишу, занятие по интересам. Таким образом люди узнают об опыте друг друга, крутых проектах, запускают свои.

Если вы видите себя в чём-то подобном, можете со мной связаться, и я расскажу подробнее, какие организации есть в сфере политики, правозащиты, урбанистики, акционизма, современного искусства, экологии или чего-то ещё.

Могу дать несколько советов, на которые сам ориентируюсь. Возможно, они помогут найти занятие по душе и не растратить юность впустую:

1. Не работать на полной занятости
2. Не работать с плохими людьми
3. Заниматься только тем, что доставляет удовольствие
4. Каждый день становиться в чём-то лучше
5. Не доверять авторитетному мнению и перепроверять информацию самому».

Ксения Гусева

Как всё успеть?

Как попытаться все успевать, планировать свои дела и быть в отличном настроении – вечный вопрос студента. Один из важнейших навыков студента, которыми он должен овладеть в вузе для жизни, является тайм-менеджмент. Мы поговорили на эту актуальную тему с заместителем декана по социальной и воспитательной работе Денисом Владимировичем Сосуновым.

Василий:- Денис Владимирович, как известно, студенту сегодня сложно не затеряться в бесконечных делах, а помочь им с этим справиться может тайм-менеджмент. Расскажите, что это такое и почему сегодня им нужно уметь владеть?

Денис Владимирович:- Тайм-менеджмент часто переводят как «управление временем». Однако это не совсем точно, ведь мы не можем повернуть время вспять или приблизить его, поэтому данный перевод не является корректным. Именно поэтому, в бизнес-литературе сегодня активно используется другая категория, которая звучит как «live-менеджмент», т.е. управление своей жизнью.

В.-: Часто нам не хватает времени на все, что мы хотим. Как с этим справляться?

Д. В.-: Это возникает из-за того, что люди неправильно его планируют, неправильно расставляют приоритеты. Можно столкнуться с ситуацией, когда человек тратит очень много времени на работу, но забывает про семью, друзей, не заботится о здоровье и в итоге, даже солидный заработок не позволяет радоваться жизни. Поэтому важной задачей любого специалиста является умение управлять собой, ставить масштабные цели и расставлять приоритеты. Необходимо отметить, что для работодателей важнее способность осваивать новые профессиональные компетенции и желание развиваться, нежели чем теоретические знания, полученные в университете.

В. :- Говоря о самоорганизации, можно вспомнить принцип Парето, который гласит о том, что «20 % усилий дают 80 % результата, а остальные 80 % усилий — лишь 20 % результата». Почему так выходит?

Д. В.-: Принцип Парето, один из самых популярных инструментов, используемых в тайм-менеджменте. Для того чтобы понять,

как он работает, могу привести следующий пример. Представьте себе обычный рабочий день офис-менеджера. Он приходит на работу, включает компьютер, готовит себе кофе, открывает социальные сети, активно общается с коллегами и т.д. Под конец дня приходит начальник и даёт задание – подготовить квартальный отчёт. За очень короткий срок, может быть даже ночью дома, работник выполняет поручение. Так вот, 80% зарплаты сотрудника – это выполнение того самого отчёта, на который он потратил не больше 20% времени. Работодатель не платит сотруднику за то, что он сидит, пьёт чай или увлечён социальными сетями. Этот принцип работает во многих сферах жизни и искусство управленца заключается в том, чтобы найти 20% проектов, которые принесут 80% прибыли.

В. :- А какие еще принципы могут быть полезны студента?

Д. В. - Первый совет – познакомиться с классиками тайм-менеджмента, с их работами. Среди западных учёных мог бы выделить Брайана Трейси, Робина Шарма, Стивена Кови. Среди российских авторов можно выделить работы Глеба Архангельского. Второй «лайфхак» - завести ежедневник, неважно электронный или бумажный. И главное запомнить – «план – ничто, планирование – всё». Третьим пунктом я бы выделил умение расставлять приоритеты. В тайм-менеджменте используются такие понятия, как жёсткие и гибкие задачи. Их можно фиксировать в ежедневник и таким образом эффективнее использовать свой день.

В:- Студент часто погружен одновременно в многочисленные дела. Как действовать в таком режиме, когда многое распланировано наперёд и практически нет времени на проведение досуга?

Д:- Василий, то о чём вы говорите, называется режим «дедлайна», когда человек к крайнему сроку, за короткий промежуток времени должен выполнить большой объём работы. В данном случае есть способы, которые помогают в такой ситуации работать эффективнее, но лучше всего не доводить дело до такого состояния, поскольку навряд ли можно будет решить подобную задачу качественно. Поэтому следует составить график выполнения вашей работы и строго следовать ему. Могут ещё быть обстоятельства, когда ту работу, которую вам необходимо выполнить, вам сильно не нравится. Начинать стоит с малого. Если это курсовая работа, то сделайте титульный лист, оформите список литературы. И когда вы начнёте выполнять эти простые действия, то постепенно будете втягиваться в работу и фокусироваться на ней. Учёные установили, что для того чтобы войти в рабочий режим, нужно 15 – 20 минут для фокусирования на данной задаче. Поэтому студенту следует отключить телефон, соцсети и сконцентрироваться на выполнении задачи.

В.-: А при подготовке к экзаменам есть ли своя специфика подготовки?

Д.-: Это всё зависит от особенностей человека. Мой друг во время сессии занимался тем, что просто читал, ел и спал. У каждого свои подходы, свои особенности. Человек должен ответить для себя на следующий вопрос: «Когда я наиболее работоспособен?» И выделять самую важную работу именно на эти часы. В тайм-менеджменте очень популярен принцип - «съешь лягушку». Суть его в том, чтобы выполнить сначала самую сложную и неприятную задачу. Это может быть написание плана, составление литературы или поход к стоматологу, который вы всё время откладываете.



Дорога приключений и счастья

Именно в студенческие годы переполняют желания жить и открывать что-то новое. Поэтому сегодня среди молодежи стали популярны организованные поездки в разные точки планеты. В Воронеже известны такие организации, как ТурКлуб ВГУ «Белая Гора», Trip'n'Roll, Нескучный День и ТЕРРИТОРИЯ 36.



ТурКлуб «Белая гора» занимается популяризацией и пропагандой спортивного туризма среди студентов Воронежской области. Данная организация объединяет в себе людей, любящих активный образ жизни и туристическую романтику, а также желающих испытать себя в диких природных условиях. Они проводят спортивно-туристические соревнования, туристические походы и встречи любителей путешествий. Сообщества «Нескучный День» и «ТЕРРИТОРИЯ 36» носят более масштабный характер. Это крупнейшие сообщества путешественников Черноземья. Они занимаются тем, что организуют необычные туры по России, которые включают в себя экскурсионные поездки, экспедиции, походы. Что касается сообщества Trip'n'Roll, то это весьма молодая организация туров из Воронежа. Их путешествия отличаются тем, что они добавляют в них дух рок-н-ролла и щепотку импровизации. Первая поездка, организованная командой, состоялась 4 февраля этого года. Мне посчастливилось поучаствовать в этом дебютном путешествии. Пока Воронеж в разгар февраля спасался от морозов, Кавказ встретил нас потрясающей весенней погодой.

Сразу поразили вершины заснеженных гор, залитые солнечным светом. Это путешествие позволило каждому осуществить своё маленькое желание: покорить вершины великих гор России – впервые встать на сноуборд и лыжи. По плану путешествие состояло из двух выходных дней, но организаторы решили позволить себе маленький форс-мажор и семья Trip'n'Roll осталась ещё на один день. Такая импровизация пришлась каждому по вкусу! Этот день был разбавлен долгими ночными разговорами, песнями под гитару, приготовленным пуншем и танцами до утра в театре гостиницы. Самое незабываемое было попариться в баньке и с разбегу нырнуть в прорубь. «Неважно, куда ведут дороги! Главное, чтобы они вели к приключениям и счастью!» – говорит Аня Назинцева, организатор поездок Trip'n'Roll. Этой весной Анна также планирует взять «Воронеж» в Домбай, на Красную поляну. Летом в планах осуществить поездки в Крым, а также Приэльбрусье, Карелия, Абхазия и Грузия. Юная путешественница мечтает о турах в Азию и Европу, но пока набирается опыта.

Людмила Петракова

Студенчество
и весна – время,
когда душа поет,
время, когда
стихи сами
льются на бумагу!

Пусть счастьем
Наполнится сердце в груди.
От сердца идущее слово найди.
Такое, что просто
Тебя и Меня
Спасёт от Беды,
От воды и огня.
Такое, что сможет
Друг другом увлечь
Своим добрым смыслом
Что нужно сберечь!
Особенной нежностью
Скромным теплом...
И радостью Вечно
Что в сердце моём!

Н.П. Писаревский
д.и.н. Кафедра археологии
и истории древнего мира

Редакция газеты
исторического
факультета «Сканер»

Главный редактор Астафурова Олеся

Корреспонденты Долгова Надежда
Гусева Ксения
Петракова Людмила
Захаржевский Василий

Дизайнер Распопов Константин

